



PROGRAMME PEDAGOGIQUE : 2 formules

BILAN DE COMPETENCES « REBONDIR, REUSSIR, S'EPANOUIR »

Durée : 23 heures d'entretiens individuels

Modalité : 11 entretiens individuels en présentiel et/ou distanciel

Tarif : 1600 €

Eligible au CPF : ok

Tests psychométriques : inclus

Conformité au cadre légal (Art. R6313-4 du Code du travail)

Le bilan est structuré en 3 phases obligatoires :

1. Phase préliminaire
2. Phase d'investigation
3. Phase de conclusion

Programme détaillé des 11 séances (23h)

1. Phase préliminaire (1 séance – 2h30)

Séance 1 : Accueil, clarification, contractualisation et alliance de travail

- **Objectif** : Co-définir le cadre de l'accompagnement et valider les objectifs opérationnels et évaluables.
- **Contenu** : Présentation du cadre réglementaire (Articles L6313-4 et R6313-4 du Code du travail), analyse des motivations profondes et remplissage de la grille APS (Analyse Partagée de la Situation).
- **Méthodes** : Entretien semi-directif, écoute active et reformulation.
- **Supports** : Charte déontologique, livret d'accueil, grille APS
- **Évaluation** : Validation du positionnement initial et rédaction des objectifs de la synthèse.

2. Phase d'investigation (8 séances – 16h)

Séance 2 : Investigation du parcours et capitalisation des acquis

- **Objectif** : Identifier les ressources et les facteurs déterminants du parcours professionnel



- **Contenu** : Analyse chronologique du parcours, identification des réussites majeures, des freins rencontrés et des causes de la volonté de changement.
- **Méthodes** : Récit de vie professionnelle, méthode de la maïeutique.
- **Supports** : Fiches de parcours : Ligne de vie pro/perso

Séance 3 : Diagnostic des compétences pivots

- **Objectif** : Extraire les compétences techniques et transversales pour établir un portefeuille d'atouts
- **Contenu** : Analyse réflexive sur les situations de travail, inventaire des compétences transférables et identification des "savoir-agir"
- **Méthodes** : Analyse des incidents critiques, questionnement guidé.
- **Supports** : Référentiels ROME, portefeuille de compétences

Séance 4 : Profil de personnalité et soft skills

- **Objectif** : Identifier le fonctionnement naturel et les environnements de travail propices à l'épanouissement.
- **Contenu** : Analyse des modes préférentiels d'action et des aptitudes comportementales
- **Méthodes** : Passation de tests psychométriques et entretien de restitution commentée
- **Supports** : Inventaire de personnalité (plateforme Central Test).

Séance 5 : Analyse des leviers de motivation et valeurs

- **Objectif** : Déterminer les ancrs de carrière et les critères d'équilibre professionnel
- **Contenu** : Hiérarchisation des valeurs pro, analyse des centres d'intérêts et des besoins de stabilité pour prévenir l'usure professionnelle
- **Méthodes** : Exercices projectifs et classification de valeurs
- **Supports** : Jeu de cartes des valeurs, tests d'intérêts professionnels

Séance 6 : Émergence et filtrage des pistes professionnelles

- **Objectif** : Générer des scénarios d'évolution cohérents avec le profil identifié.
- **Contenu** : Brainstorming, tri des pistes métiers réalistes/motivantes et mise en perspective avec les contraintes du bénéficiaire.
- **Méthodes** : Activités de réflexion assistées par logiciel, tri de cartes métiers.
- **Supports** : Logiciels d'exploration documentaire, fiches métiers



Séance 7 : Confrontation au marché et enquêtes terrain

- **Objectif** : Valider la pertinence du projet par une approche pragmatique du secteur visé.
- **Contenu** : Étude du marché de l'emploi local, préparation et analyse des enquêtes métiers réalisées en intersession.
- **Méthodes** : Accompagnement méthodologique à l'enquête métier, revue critique du travail d'intersession.
- **Supports** : Guide d'enquête métier, annuaires professionnels.

Séance 8 : Étude de faisabilité et ingénierie de formation

- **Objectif** : Mesurer l'écart entre le profil actuel et les exigences des projets visés.
- **Contenu** : Analyse des besoins en formation, identification des certifications éligibles (CPF, VAE) et des dispositifs de financement (Transition Pro).
- **Méthodes** : Analyse documentaire, étude de cas réels.
- **Supports** : Plateformes France Travail, CPF, sites paritaires.

Séance 9 : Stratégie de mise en œuvre et sécurisation

- **Objectif** : Arrêter le choix du projet et structurer la stratégie de déploiement.
- **Contenu** : Validation du projet cible, élaboration de l'argumentaire et identification des points de vigilance.
- **Méthodes** : Diagnostic stratégique, exercice de la carte mentale.
- **Supports** : Matrice SWOT (Forces/Faiblesses/Opportunités/Menaces).

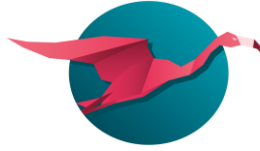
3. Phase de conclusion (2 séances – 4h30)

Séance 10 : Stratégie de mise en œuvre et sécurisation

- **Objectif** : Arrêter le choix du projet et structurer la stratégie de déploiement.
- **Contenu** : Validation du projet cible, élaboration de l'argumentaire et identification des points de vigilance.
- **Méthodes** : Diagnostic stratégique, exercice de la carte mentale.
- **Supports** : Matrice SWOT (Forces/Faiblesses/Opportunités/Menaces).

Séance 11 : Clôture, évaluation et remise de la synthèse (2h30)

- **Objectif** : Restituer les résultats du bilan et valider l'appropriation du projet.
- **Contenu** : Remise du document de synthèse définitif, clôture administrative et fixation du rendez-vous de suivi à 6 mois.
- **Méthodes** : Entretien de clôture, auto-évaluation finale.
- **Supports** : Document de synthèse, questionnaire de satisfaction et de positionnement final.

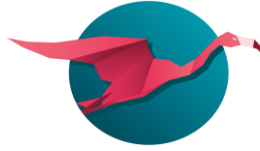


Outils et supports mobilisés

- Test psychométrique
- Grilles d'analyse de compétences
- Fiches métiers (ONISEP, Pôle Emploi, Apec...)
- Accès à des ressources d'orientation (cartographie métiers, passerelles)
- Support synthèse remis au bénéficiaire

Suivi post-bilan

- Entretien de suivi à 6 mois (non inclus dans les 20h – facultatif mais conseillé)



BILAN DE COMPETENCES « CAP CLARTÉ »

Durée : 13 heures

Modalité : 6 entretiens individuels en présentiel et/ou distanciel

Tarif : 1200 €

Eligible au CPF : ok

Tests psychométriques : inclus

Cadre légal respecté (R6313-4 Code du Travail)

Le programme est structuré autour des **3 phases réglementaires** :

1. **Phase préliminaire**
2. **Phase d'investigation**
3. **Phase de conclusion**

Programme détaillé des 6 séances (13h)

1.Phase préliminaire (1 séance -2h30)

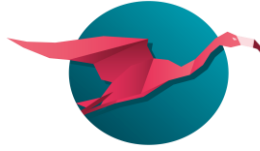
Séance 1 : Accueil, clarification, contractualisation et alliance de travail

- **Objectif** : Co-définir le cadre de l'accompagnement et valider les objectifs opérationnels et évaluables.
- **Contenu** : Présentation du cadre réglementaire (Articles L6313-4 et R6313-4 du Code du travail), analyse des motivations profondes et remplissage de la grille APS (Analyse Partagée de la Situation).
- **Méthodes** : Entretien semi-directif, écoute active et reformulation.
- **Supports** : Charte déontologique, livret d'accueil, grille APS
- **Évaluation** : Validation du positionnement initial et rédaction des objectifs de la synthèse.

2. Phase d'investigation (4 séances – 8h)

Séance 2 : Diagnostic des ressources et profil de personnalité

- **Objectif** : Capitaliser sur le parcours et comprendre son mode de fonctionnement naturel.



- **Contenu** : Analyse chronologique du parcours (réussites/freins) et restitution du test psychométrique pour identifier les environnements favorables.
- **Méthodes** : Maïeutique, récit de vie professionnelle et débriefing de test.
- **Supports** : Ligne de vie pro, Test psychométrique (type Central Test)

Séance 3 : Portefeuille de compétences et moteurs de motivation

- **Objectif** : Inventorier les compétences transférables et identifier les leviers d'épanouissement.
- **Contenu** : Analyse réflexive des situations de travail, inventaire des compétences "pivots" et hiérarchisation des valeurs professionnelles.
- **Méthodes** : Analyse des réussites, classification des valeurs et intérêts.
- **Supports** : Portefeuille de compétences, fiches ROME, Jeu de cartes des valeurs.

Séance 4 : Émergence des pistes et confrontation terrain

- **Objectif** : Identifier des cibles professionnelles et les confronter à la réalité du marché.
- **Contenu** : Génération de pistes métiers, mise en perspective avec le profil et méthodologie d'enquête métier.
- **Méthodes** : Exploration documentaire, analyse du marché de l'emploi local.
- **Supports** : Logiciels d'orientation, guide d'enquête métier

Séance 5 : Analyse de faisabilité et stratégie de projet

- **Objectif** : Valider la viabilité du projet et sécuriser le plan d'action.
- **Contenu** : Étude des besoins en formation (CPF), analyse de faisabilité technique et préparation des outils de communication (CV, LinkedIn).
- **Méthodes** : Diagnostic stratégique, étude de cas et analyse documentaire.
- **Supports** : Matrice SWOT (Forces/Faiblesses/Opportunités/Menaces), sites formation/emploi

3. Phase de conclusion (1 séance - 2h30)

Séance 6 : Synthèse, plan d'action et clôture

- **Objectif** : Formaliser les résultats et valider l'appropriation du projet.
- **Contenu** : Co-construction du plan d'action chronologique (étapes, dates, financements), remise du document de synthèse et évaluation finale.
- **Méthodes** : Entretien de clôture et auto-évaluation des acquis.
- **Supports** : Document de synthèse final, questionnaire de satisfaction, fixation du suivi à 6 mois



Outils & supports mobilisés

- Test psychométrique
- Grilles de repérage des compétences
- Livret personnel d'auto-réflexion
- Accès à bases métiers (formation, France travail, France compétences)
- Modèle de synthèse conforme CPF

Suivi post-bilan :

- Entretien de suivi à 6 mois (non inclus dans les 10h – facultatif mais conseillé)