

PROGRAMME PEDAGOGIQUE : 2 formules

BILAN DE COMPETENCES « REBONDIR, REUSSIR, S'EPANOUIR »

Durée : 20 heures

Modalité : 10 entretiens individuels en présentiel et/ou distanciel

Tarif : 1600 €

Eligible au CPF : ok

Tests psychométriques : inclus

Conformité au cadre légal (Art. R6313-4 du Code du travail)

Le bilan est structuré en 3 phases obligatoires :

1. **Phase préliminaire**
2. **Phase d'investigation**
3. **Phase de conclusion**

Programme détaillé des 10 séances (20h)

1. Phase préliminaire (1 séance – 2h)

Séance 1 : Accueil, clarification et contractualisation

Objectif : Analyse de la demande et contractualisation de la démarche

- Accueil et présentation du cadre légal (confidentialité, engagements)
- Analyse de la demande (motivation, attentes, contexte professionnel)
- Présentation de la méthodologie et du déroulé
- Signature de la convention
- Premiers éléments d'exploration du parcours

2. Phase d'investigation (7 séances – 14h)

Séance 2 : Exploration du parcours et premières analyses

Objectif : Identifier les ressources, les compétences et les leviers personnels

- Analyse fine du parcours : réussites, compétences, savoir-être
- Démarrage de l'inventaire des compétences transférables
- Identification des valeurs, motivation, freins éventuels
- Clarification des objectifs initiaux du bénéficiaire



- **Séance 3 : Tests, intérêts et mode de fonctionnement**

Objectif : Mieux comprendre le profil personnel et professionnel

- Passation et débriefing du test de personnalité
- Mise en lien avec les styles de fonctionnement et les environnements favorables
- Analyse des centres d'intérêts professionnels
- Identification des environnements compatibles

- **Séance 4 : Exploration des pistes professionnelles**

Objectif : Faire émerger des pistes réalistes et motivantes

- Exploration des pistes métiers cohérentes avec les profils
- Mise en perspective avec les compétences, motivations et contraintes
- Approfondissement des pistes prioritaires

- **Séance 5 : Étude du marché et enquêtes métiers**

Objectif ; Vérifier la pertinence et la faisabilité des pistes

- Analyse du marché de l'emploi ou du secteur visé
- Recherche documentaire, enquêtes métiers, analyse des tendances
- Identification des conditions d'accès (formation, mobilité, prérequis)

- **Séance 6 : Validation des projets et plan d'action**

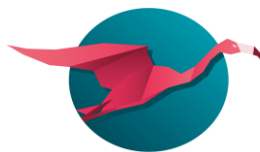
Objectif : Finaliser un ou deux projets professionnels réalistes

- Validation de la faisabilité des projets
- Priorisation d'un ou deux projets professionnels
- Construction du plan d'action : formations, candidatures, réseau
- Accompagnement sur les outils : CV, LinkedIn, lettre de motivation

- **Séance 7 : Mise en valeur du profil et storytelling professionnel**

Objectif : Clarifier l'identité professionnelle et structurer un discours cohérent et valorisant.

- Travail sur l'identité professionnelle : forces, valeurs, compétences clés
- Construction du pitch professionnel (oral et écrit)
- Mise en mots des atouts et motivations
- Alignement du discours avec le projet professionnel retenu



- **Séance 8 : Consolidation et préparation de la synthèse**

Objectif : Structurer et finaliser les éléments du projet pour préparer une synthèse claire et cohérente.

- Structuration des éléments clés du projet
- Pré-organisation des contenus de la synthèse finale
- Vérification de la cohérence globale : compétences /projet/marché
- Ajustements avant la phase de conclusion

3.Phase de conclusion (2 séances – 4h)

- **Séance 9 : Co-construction de la synthèse**

Objectif : Formaliser le projet et structurer le document final.

- Relecture et co-construction du document de synthèse
- Finalisation du plan d'action personnalisé
- Ajustements selon les retours du bénéficiaire

- **Séance 10 : Remise de la synthèse et clôture du bilan**

Objectif : Clôturer la démarche et préparer la suite

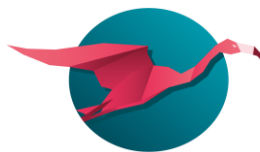
- Remise officielle de la synthèse (remise en main propre ou dématérialisée)
- Échange sur les suites du bilan
- Bilan de la prestation et clôture de l'accompagnement

Outils et supports mobilisés

- Test psychométrique
- Grilles d'analyse de compétences
- Fiches métiers (ONISEP, Pôle Emploi, Apec...)
- Accès à des ressources d'orientation (cartographie métiers, passerelles)
- Support synthèse remis au bénéficiaire

Suivi post-bilan

- Entretien de suivi à 6 mois (non inclus dans les 20h – facultatif mais conseillé)



BILAN DE COMPETENCES « CAP CLARTÉ »

Durée : 10 heures

Modalité : 5 entretiens individuels en présentiel et/ou distanciel

Tarif : 1100 €

Eligible au CPF : ok

Tests psychométriques : inclus

Cadre légal respecté (R6313-4 Code du Travail)

Le programme est structuré autour des **3 phases réglementaires** :

1. **Phase préliminaire**
2. **Phase d'investigation**
3. **Phase de conclusion**

Programme détaillé des 5 séances (10h)

1.Phase préliminaire (1 séance -2h)

- **Séance 1 : Contractualisation et analyse de la demande**

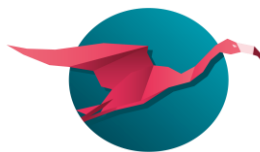
Objectif : Comprendre la demande, poser le cadre et définir les objectifs du bilan.

- Présentation du cadre légal et déontologique
- Analyse de la demande : attentes, motivations, contexte
- Définition des objectifs personnalisés du bilan
- Présentation des outils, calendrier et modalités d'accompagnement
- Exploration initiale du parcours, des valeurs et des motivations
- Passation du premier test de personnalité en séance

2. Phase d'investigation (3 séances – 6h)

Objectif : identifier les compétences, la personnalité et les pistes professionnelles

- **Séance 2 : Profil personnel et compétences**
 - Débrief test de personnalité
 - Analyse du parcours, réussites clés
 - Identification des compétences transférables
 - Premiers axes d'orientation



- **Séance 3 : Intérêts et environnements professionnels**

- Passation et analyse d'un test d'intérêts professionnels
- Mise en lien avec les types de métiers/environnements
- Ciblage des domaines professionnels compatibles
- Première cartographie des pistes possibles

- **Séance 4 : Analyse et faisabilité des pistes**

- Analyse des pistes identifiées : faisabilité, cohérence, envies,
- Analyse du marché de l'emploi ou du secteur visé
- Identification des besoins en formation, VAE, reconversion
- Accompagnement CV, LinkedIn, lettre de motivation
- Préparation à la synthèse écrite

3. Phase de conclusion (1 séance - 2h)

Objectif : formalisation et clôture du bilan

- **Séance 5 : Synthèse et clôture du bilan**

- Présentation et relecture du document de synthèse
- Ajustement final du projet et du plan d'action
- Remise du document de synthèse (oral et écrit)
- Évaluation du bilan et perspectives à moyen terme

Outils & supports mobilisés

- Test psychométrique
- Grilles de repérage des compétences
- Livret personnel d'auto-réflexion
- Accès à bases métiers (formation, France travail, France compétences)
- Modèle de synthèse conforme CPF

Suivi post-bilan :

- Entretien de suivi à 6 mois (non inclus dans les 10h – facultatif mais conseillé)